Tuck turn

Tuck turn (o "under arm"). "Tuck turn" vol dir "gir ajustat", en anglès.

Tuck-turn i Side-by-side

Explicació curta

Passos de 6 temps., base tancada, de costat

- 1+2: guia rota 90° a la dreta el seu tronc, ajudant a la guiada a fer quelcom similar (sentit horari els dos)
- 3i4:guia porta la noia davant seu fent la rotar en sentit antihorari
- 5i6: en 5 aixeca el guia la ma esquerra i braç, per deixar passar la guiada per sota mentre la guiada rota en sentit horari
  En 6 acaba la guiada davant del guia, ma esquerra del guia agafant ma dreta de la guiada.

Explicació més detallada

Dues o tres figures de 6 temps. Aquí ho explico en 2 figures de 6 temps (però també es pot fer quelcom similar ocupant una frase sencera - 3 figures de 8 temps)

Primera figura de 6 temps:
Inici: agafats de costat, mirant en la mateixa direcció.

El guia fa sortir la guiada per sota del seu braç dret girant en sentit antihorari en passos de 6 temps, fent 3 passos de rock (de dos temps cadascun; no es fa cap pas triple).

(1-2). ajudem a la guiada a posar la seva cama dreta enrere en (1-2)
(3-4). El guia aixeca el seu braç esquerre i la palma de la ma cap a dalt vertical per aturar el gir de la guiada que ve cap a ell. El guia amb aquesta ma esquerra seva fa de "paret" per a la ma dreta de la guiada, que rota en 3-4 en sentit antihorari.

Nota:
És molt important que el guia posi la ma dreta al mig de l'esquena de la guiada en 3, i en 4 l'ajuda a girar fent un cop de canell cap en dins, de tal forma que l'empeny la part esquerra de l'esquena de la guiada per ajudar-la a girar en sentit horari en (5-6).

El guia no ha de fer posició de pollastre amb el braç (en forma de v baixa, obrint-la i tancant-la aquesta forma de v baixa amb el braç; el braç manté una posició relaxada de v baixa oberta, i aquesta es manté constant, el que fa girar a la guiada es el cop de canell de la ma dreta del guia a l'esquena de la guiada, i no pas el moviment del braç dret del guia (moviment que no ha

de fer).

(5-6) La guiada gira en sentit horari per posar-se just davant del guia. El guia manté la ma esquerra aixecada, sense fer girar la guiada amb aquesta ma, sinó només servint de referència per que la ma de la guiada giri i quedi agafada del reves de com estava agafada inicialment de la ma esquerra del guia.

Segona figura de 6 temps: (des de posició frontal, agafades ma esquerra del guia i dreta de la guiada)

(1-2): En 1 el guia empeny amb la seva ma esquerra a la ma dreta de la guiada, i en 2 l'arronsa cap a ell.
(3-4): el guia porta la seva ma esquerra cap a la seva dreta de la seva cintura
(5-6): el guia porta la seva ma esquerra cap a la seva esquerra (traient el colze cap a la seva esquerra), amb el que ajuda a la guiada a acabar de girar en sentit horari per col·locar-se al costat del guia, acabant el moviment agafats de costat com per fer un inici de Charleston.

Side by Side

Veure Side by side