Taller de preparació del cultiu en taules al Casal de Barri La Barraca del Carmel

Podeu trobar aquest document a:

https://seeds4c.org/CultiuCarmelaLaBarraca

Taula de continguts:

- Taller de preparació del cultiu en taules al Casal de Barri La Barraca del Carmel
- Introducció
- 1. Activitat proposada: Preparar l'espai on cultivar
- 2. Reflexions diverses
  - 2.1. Escollir espècies segons la temporada
  - 2.2. Sembra directa o a través de planter?
  - 2.3. On posar cada cosa?
  - 2.4. Com regar les plantes?
- 3. Activitat proposada: Anomenar i decorar les jardineres
- 4. Activitat proposada: Posar canyes tutores a les enfiladisses
- 5. Activitat proposada: Adaptar el rec automàtic gota a gota a les taules de cultiu
- 6. Activitat proposada: Muntar rec gota a gota manual amb ampolles i conus de rec
- 7. Activitat final: Endur-se un mini test compostable de pèsol o faba
- 8. Reflexions i activitats per més endavant
  - 8.1. Com conservar les llavors que es produeixin?
  - 8.2. Com fer estructures tutores més elaborades?
  - 8.3. Quan plantar les llavors de Tomàquet mandó i altres varietats
- Enllaços

Introducció

Taller anunciat com a:

> ARRELATS: ACTIVITAT SOSTENIBLE AMB LA CARMELA VERDULERA
> Veniu a gaudir d'un espai on les plantes, la creativitat i la sostenibilitat es troben. A través de propostes senzilles i participatives, petits i grans descobrirem maneres de cuidar el nostre entorn, aprendre del cicle de la vida i posar les mans a la terra.
>
> Dissabte 25 d'octubre, a les 11 h

A càrrec de La Carmela Verdulera. Per a infants a partir de 3 anys. Activitat gratuïta amb inscripció prèvia

1. Activitat proposada: Preparar l'espai on cultivar

Cal muntar 2 taules de cultiu metàl·liques de 20L cadascuna
Venen desmuntades, cal muntar-les sense manual d'instruccions, només amb imaginació i assaig/error. Serà possible fer-ho sense manual d'instruccions?
(diuen que les noves generacions saben muntar i emprar coses sense manuals d'instruccions, però i els pares/mares que som veterans de generacions prèvies també? ;-))

Ànims, que només calen 8 cargols per muntar l'estructura de cadascuna.

2. Reflexions diverses

2.1. Escollir espècies segons la temporada

Avui portem pèsols i faves. Tant en forma de llavor, com de plàntula.

Comprades a l'Hivernacle d'Horta, ben a prop d'aquí...

2.2. Sembra directa o a través de planter?

Podem posar les llavors directament a les taules de cultiu a l'exterior? Què pot passar? (potser funciona, però de vegades no funcionarà... per què?)

2.3. On posar cada cosa?

Veieu la secció de més avall "**Decorar les jardineres**" amb la proposta de com distribuir les plàntules entre les 3 jardineres.
I molt atapeïdes, o molt separades? Tan separades com puguem dins la taula de cultiu, per donar marge a que no es facin massa competència les plàntules quan creixin.

Tot i que com les jardineres són petites, caldrà arribar a algun equilibri de quantes posar en cada jardineres, i a quina distància. Com a mínim les arrels tindran més espai (gràcies a la fondària de la jardinera) que la que tindrien en testos individuals petits. També comparteixen terra on fer créixer les arrels horitzontalment en la mateixa jardinera.

Com més terra tinguin disponible, més grans es poden fer les plantes: veieu el cas de l'alfàbrega que ha crescut pràcticament sola durant l'estiu en la taula de cultiu de fusta, que s'ha fet enorme!

2.4. Com regar les plantes?

- Maniga/manguera,
- Regadora manual,
- Rec manual alentit (ampolles a goteig lent, cordills mullats, etc)
- Rec automàtic programat (amb piles o sense!),
- Rec gota a gota fix o amb aixetes reguladores
- Distribució aixetes: ramificat, o en sèrie, ...
- Aigua de pluja o Aigua potable corrent
    - i si tora a haver-hi restriccions d'aigua per sequera com fa pocs anys a Barcelona?

Pensem per un moment com dissenyar sistemes que puguin perdurar en el temps amb mínim manteniment posterior, i amb poc consum energètic i poca o nul·la generació de residus (que siguin sostenibles) 😀

3. Activitat proposada: Anomenar i decorar les jardineres

Anomenar i decorar jardineres segons els usos possible al Casal de Barri de la Barraca.

Per exemple, una pot anar destinada a **plantes (comestibles) aromàtiques**.

En tenim diverses plantes ja d'aquest estil preparades per avui:

- Alfàbrega
- Orenga
- Farigola

Una altra pot anar a altres **plantes (comestibles) no aromàtiques i enfiladisses**
En tenim preparades unes plàntules de:

- Faba
- Pesolera

I una tercera por anar destinada a donar cabuda a les altres plantes que tenim en testos petits pel terra de la terrassa de la Barraca: **altres plantes** (calaix de sastre, que no calaix "desastre" ;-)

Idealment no hauríem de deixar testos petits pel terra, tot hauria de quedar en jardineres o taules de cultiu més grans, i si pot ser, aixecades del terra.

Els més petits poden fer escriure o dibuixar alguna cosa que faci referència a cada jardinera, per tal d'enganxar-ho com a nom a sobre (sobre un full plastificat per a que aguanti la pluja 😀)

4. Activitat proposada: Posar canyes tutores a les enfiladisses

Ens han advertit que les pesoleres creixen molt ràpid, i de seguida s'emboliquen i entrelliguen les plàntules. Per aquesta raó, ens han recomanat que tot d'una que les posem a la taula de cultiu, les hi posem algunes canyes tutores per guiar el seu creixement.

Hi ha diverses estructures que es poden fer per guiar el creixement en sentit vertical. Però per ara, per avui, amb que hi posem alguna canya vertical al costat de la plàntula ja hi pot anar bé, per lligar amb fil de cànem o similar, la plàntula cap a dalt. O si calgués, o hi estem molt animades, podem fer travessers horitzontals per subjectat els pals de canya verticals amb algun altre pal horitzontal. I per a que s'aguantin millor, podem posar 2 pals verticals que s'ajunten a la part de dalt en forma de conus, on farem un llacet per fixar l'estructura. I llavors podem lligar amb fil de cànem les plàntules cap a alguna de les canyes verticals del conus, o dels travessers que empalem conus.

El mateix tipus d'estructura podrem fer a l'hivern o primavera per guiar les tomaqueres que tenim preparades en llavors d'algunes varietats locals que volem ajudar a recuperar/mantenir.

5. Activitat proposada: Adaptar el rec automàtic gota a gota a les taules de cultiu

Fins ara hi havia una estructura senzilla de rec dels mini testos que vam posar a l'estiu com a prova pilot. Ara que fem el canvi a les taules de cultiu, caldrà en algun moment canviar el sistema de rec per tal d'adaptar-lo a:

- les noves estructures (menor nombre d'unitats a regar),
- menor demanda d'aigua (ha baixat la temperatura i irradiació solar): tancar més les aixetes
- freqüència i durada de rec necessària:
    - cada quant regar ara?
    - durant quant de temps regar quan s'activi de nou el rec automàtic?
- revisar que les piles del programador de rec funcionen encara
    - posar piles recarregables (i recarregades) si n'hi ha al casal, per quan s'acabin les que venien d'origen amb l'aparell (quan s'acaben les piles, el sistema ja no rega)

Hi ha cert material i fotos per visualitzar diferents opcions, en aquesta altra pàgina, d'una xerrada que es va donar a un altre casal de barri no gaire llunya d'aquí:

- 220622 Sistemes de reg sostenible pel teu balcó

6. Activitat proposada: Muntar rec gota a gota manual amb ampolles i conus de rec

Amb ampolles de 2L i conus de reg es pot aconseguir un sistema molt més lent i durable de rec gota a gota que pot durar moltes hores o fins i a alguns dies.

Veure per exemple:
https://memoria.afamontseny.com/Taller-de-Reg-Sostenible[1]

7. Activitat final: Endur-se un mini test compostable de pèsol o faba

I per donar continuïtat al taller fet avui, per a les persones/famílies que vulgueu, us convidem a endur-vos alguna llavor de pèsol o faba en un mini test compostable (amb got de cartró i terra d'hort ecològic) cap a casa.

I si voleu practicar el rec gota a gota a casa amb la família (fills, etc), no dubteu a demanar-nos un

dels sistemes de rec gota a gota que haguem muntat avui al taller!

8. Reflexions i activitats per més endavant

8.1. Com conservar les llavors que es produeixin?

Per exemple, ja tenim flors amb llavors de les plantes d'alfàbrega que han estat creixent aquest estiu a la terrassa del primer pis de La Barraca.

8.2. Com fer estructures tutores més elaborades?

Veure altres exemples en vídeos per internet. Per exemple:

https://www.youtube.com/watch?v=h7_9mgXdHXc[2]

8.3. Quan plantar les llavors de Tomàquet mandó i altres varietats

Ja tenim llavors de diverses varietats de tomàquet que ens han facilitat des de la Fundació Tres Turons.

Cal planter al febrer primer en viver/planter, i després, un cop tenim la plàntula, trasplantar-ho a la taula de cultiu.

Enllaços

- Grup de consum "**La Carmela Verdulera**"
  - https://lacarmelaverdulera.wordpress.com/[3]
  - https://www.instagram.com/la_carmela_verdulera/[4]

- Casal de Barri la Barraca del Carmel
  - https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel/ca[5]
  - https://www.instagram.com/casalabarracadelcarmel/[6]
  - https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarri/es/detall/casal-de-barri-la-barraca-del-carm

el_99400618157.html[7]

- Fundació Adsis
  https://www.fundacionadsis.org/ca/barcelona[8]

- Fundació els Tres Turons
  - https://www.els3turons.org/[9]
  - https://www.barcelona.cat/barcelonainclusiva/ca/fitxa_fundacio_els_tres_turons___129.html[10]

- L'Hivernacle d'Horta
  https://www.hivernaclehorta.com/[11]

Noms alias d'aquesta pàgina: CultiuCarmelaLaBarraca | LaBarraca | Barraca | TallerCarmelaTaulesCultiu

---

[1] https://memoria.afamontseny.com/Taller-de-Reg-Sostenible

[2] https://www.youtube.com/watch?v=h7_9mgXdHXc

[3] https://lacarmelaverdulera.wordpress.com/

[4] https://www.instagram.com/la_carmela_verdulera/

[5] https://www.barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel/ca

[6] https://www.instagram.com/casalabarracadelcarmel/

[7] https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarri/es/detall/casal-de-barri-la-barraca-del-carmel_99400618157.html

[8] https://www.fundacionadsis.org/ca/barcelona

[9] https://www.els3turons.org/

[10] https://www.barcelona.cat/barcelonainclusiva/ca/fitxa_fundacio_els_tres_turons___129.html

[11] https://www.hivernaclehorta.com/