Cada cop de ritme s'anomena un **bit**. Quatre bits formen el que s'anomena un **bog** (1 bog = 4 bit). I vuit bits (o dos bogs) s'anomenen un **bar**.
Gairebé totes les músiques estan construïdes en ritmes de 8 bits, i després de o durant un determinat nombre de grups de 8 bits hi ha una parada de la música de fons per a que els músics descansin, fonamentalment, durant la qual es nota que la música fa alguna cosa diferent que el ritme principal.

Tipus de música

El **Jazz** té una estructura de 8bars (8 grups de 8bits), l'últim dels quals correspon a una aturada (8 x 8bits)
El **Rythm&Blues** té una estructura de 6 bars, amb una aturada intermitja ó final (6 x 8bits).
El **Rock&Roll** té una estructura de 4 bars, l'últim dels quals correspon a una aturada (4 x 8bits)

Tipus d'aturades

Les aturades ("breaks") més freqüents són d'algun d'aquests tres tipus:

1. Aturada sencera ("full break"): dura 8 bits (ó 4grups de 8bits???)
2. Mitja aturada ("half break"): dura 4 bits (ó 2 grups de 8 bits???).
3. Stop de temps ("Timestop"): dura 2 grups de 8 bits (ó .....???)

Els "bits" per figura de cada ball

Les músiques amb les quals es balla normalment Lindy o Boogie-Woogie són Jazz, Rythm & Blues and Rock & Roll, però en teoria es pot amb qualsevol música.
Em penso que amb tots ells el noi comença amb el peu esquerra el moviment.

El **Lindy Hop** necessita 8 bits per completar una figura (1-8), i consta de: pas enrere (1-2, "back step"), pas triple (3i4, "triple step"), pas doble (5-6, "go-go") i pas triple de nou (7i8, "triple step").

El **Boogie-Woogie** necessita 6 bits (1-6): 1er pas triple (1i2, "Triple step"), 2n pas triple (3i4, "Triple Step"), Pas doble (5-6, "back step"/"rockstep", depenent si és endarrere o endavant).

El **Hip Hop** en necessita 4, distribuïts segons: Pas Triple (1i2, "triple Step"), Pas-pas (3-4, ""?).

El **Rock** en necessita 4 bits: pas-pas (1-2, "step-step"), taló i canvi de peu (3i4, "heel-ball-change", crec).

El **Double Bugg** en necessita 4 també, així com el Fasting (malgrat d'aquest no en tinc ni idea).