

Indicacions orientatives per a robots de cuina que tenen 10 velocitats, com la Thermomix o el Monsieur Cuisine del Lidl^[1].

Veure comparatives de robots de cuina barats com aquesta:

<http://cocinillas.elespanol.com/2015/12/robots-de-cocina-que-hacen-de-todo/>^[2]



Cuinar

1.1.1. Cremes

Posar 30 ml aigua, emprar el recipient gran per bullir tota la verdura amb el tros de carn o peix a 100°C (sense posar-ho en mode de cuinar al vapor "SF", ni emprar el recipient de cuinar al vapor), i posar a cuinar.

Amb Algun Ingredient Congelat?

Si hi ha res congelat, es recomana posar-ho primer 10' a cuinar per a que tot agafi els 100°C (sol trigar entre 7 i 9' a assolir els 100°C, la màquina pita i afegeix una icona a la pantalla quan hi arriba)

Cocció

20' a 100°C i 1 de velocitat de gir. En acabar, Triturar

1.2. Triturar

Per cuinar adequadament cremes amb pastanaga i/o llegums i que no es notin ni trossos de pastanaga durs ni les pells dels llegums, cal que quedi tot ben triturat.

- 30" al 5
- +
- 120" (2') al 7
- +
- 30" al 10

Receptes

1.3.1. Suc Pastanaga

<http://www.recetasmonsieurcuisine.com/2018/01/jugo-de-zanahoria.html?m=1>^[3]

Noms alias d'aquesta pàgina:

Robots Cuina | RobotsCuina | RobotCuina | Thermomix | Termomix | Monsieur Cuisine | RobotLidl

^[1] <http://cocinillas.lespanol.com/2016/11/monsieur-cuisine-plus-robot-de-cocina-del-lidl/>

^[2] <http://cocinillas.lespanol.com/2015/12/robots-de-cocina-que-hacen-de-todo/>

^[3] <http://www.recetasmonsieurcuisine.com/2018/01/jugo-de-zanahoria.html?m=1>